

第1回プライマリー・プログレスセミナー

The 1st Primary Progress Seminar

産業医療職の皆さま向けに、当社独自のセミナーを開催します。

健康経営の拡がりと共に、産業医療職の役割も大きく変化しています。

プライマリー・アシストでは、健康経営の普及に欠かせない皆さまに役立つセミナーを定期的に開催してまいります。

日時 2018年 7月 28日 (土) 10:00~12:00 (受付9:30)

会場 アルカディア市ヶ谷 東京都千代田区九段北4-2-25 最寄り駅：JR/地下鉄 市ヶ谷駅 徒歩2分

会費 3,000円 (税込み：事前振込み) **対象者** 医療資格をお持ちの方 **定員** 150名

お振込先 みずほ銀行 飯田橋支店 普通 2658854 プライマリー・アシスト株式会社

申込み メールにてお申込みください **主催** プライマリー・アシスト株式会社

テーマ：『職場で実践できる睡眠リテラシー』～睡眠が仕事に与える影響とは～

「睡眠負債」という言葉がメディアで取り上げられ、睡眠が生活に与える影響が大きいことが注目されるようになり、睡眠を周辺として様々な商品、サービスが展開されてきております。

今回は、睡眠が「仕事（労働生産性）」に与える影響と、睡眠と疲労の関係、皆さまが職場で実践する為のポイントについて学ぶことができます。

講師は、大原記念労働科学研究所の佐々木司先生が登壇します。

佐々木先生は、睡眠衛生学、産業労働心理学、労働科学論を専門とし、創立97年を迎える同研究所で、労働者の労働条件・労働環境改善の研究を日夜行っているらしいです。

「睡眠」ってそもそも？という基礎から、専門的な知識までを学ぶ貴重な機会です。是非、ふるってご参加ください。お待ちしております。



講師

公益財団法人 大原記念労働科学研究所
慢性疲労研究センター長 首席主任研究員
佐々木 司

1993年 千葉大学大学院自然科学研究科修了。博士（理学）
1996年 米サーカディアン生理学研究所にてPoly-NASA研究に従事。
2000年 スウェーデン・カロリンスカ研究所客員研究員。
2001年 (財)労働科学研究所労働ストレス研究グループ長、主任研究員。
2004年 同、慢性疲労研究センター長。
2012年 研究部長
2015年 研究主幹を経て現職。専門は睡眠衛生学。

プライマリー・プログレスセミナーは、年2~3回の開催を予定しております。
3回受講された方は、4回目の受講が無料になる特典がつきます。
この学びの機会を利用して、産業医療職としての知識を増やし、世の中の健康経営実現に力を発揮されることを、当社はアシストしてまいります。

Information

お問合せ先



キャリアアドバイザー
TEL：0120-305-605 (平日9時~18時)
E-mail：tkca@primary-assist.co.jp