

産業看護職（保健師/看護師）の方へ

# 実践健康経営指導士<sup>®</sup> Basicコース

7月

6日  
(土)

10:00～17:30 大阪駅前第3ビル

- ✓ 産業看護職（保健師・看護師）向けにカスタマイズした特別講座
- ✓ 予防医療の基本知識が学べる!
- ✓ カウンセリング技術の基本が習得できる!
- ✓ 修了証発行!

## プログラム

- 健康経営とは
- 予防医療の考え方
  - ・細胞の元気はカラダの元気
  - ・消化吸収
  - ・自律神経
- 4つの健康法（意識ありき）
- カウンセリング技術
  - ・コミュニケーション技術
  - ・認知行動療法
- 健康経営の実践

「実践健康経営指導士ベーシックコース（1Day）」は、健康経営の推進役として期待されている産業看護職（保健師/看護師）向けにカスタマイズした特別な講座です。

健康経営の実践に、産業看護職に求められる役割は大きく変化しております。

健康経営において今や若年層を中心に一次予防としてのアプローチが重要になっております。

当講座では、「健康経営」+『予防医療』をベースとし、予防医療の考え方、細胞の働き、消化吸収、自律神経をベースとした予防医療の基本の知識を学べます。

同時に要所見者向けの保健指導、無関心層を巻き込むために必要なカウンセリング技術の基本を学ぶことができます。

コミュニケーション技術や認知行動療法は、これからの職場における保健指導にはかせせないツールと考えられます。

1Day講座で、一步深い指導を身に着けるチャンスです。

当講座受講者には、修了証を発行します。

また、様々な予防医療セミナーを割引価格でご案内させていただきます。

お申込・お問合せは裏面へ！

主催：一般社団法人 日本免疫研究会

〒112-0015 東京都文京区目白台3-4-11 G Fビル

TEL 03-3941-1100 FAX 03-5976-1422 info@nichimenken.org <http://www.nichimenken.org>

共催：プライマリー・アシスト株式会社



Primary Assist

一般社団法人 日本免疫研究会 主催

# 実践健康経営指導士® ベーシックコース

日時：2019年7月6日(土) 10:00~17:30

会場：大阪駅前第3ビル

〒530-0001 大阪市北区梅田1丁目1番3

受講料：通常価格42,000円(税込45,360円)

期間限定割引 **30,000円**  
(6/21までにお申込の方) (税込32,400円)



特典：会社が強く、元気になる初めての実践ガイド  
『日本一わかりやすい健康経営』進呈  
(一般社団法人日本予防医療協会代表理事 金城実著/プレジデント社)



2019年7月6日(土)

## 実践健康経営指導士® ベーシックコース 参加申込書

お申込・お問合せは下記まで(一般社団法人日本免疫研究会)

- お電話：03-3941-1100
- メール：info@nichimenken.org (下記お申し込み項目をご連絡下さい)
- FAX：03-5976-1422

お名前		
ご住所	〒 ー	
ご連絡先	TEL :	FAX :
携帯 日中ご連絡先		
e-mail		

**FAX : 03-5976-1422**