

健康経営WEBセミナー

～うまくいくオンライン特定保健指導の秘訣公開します～

2020年7月21日(火) 15:00～16:00

ご好評につき今年も『健康経営セミナー』の開催が決定いたしました！

現在、新型コロナウイルスの影響により対面での特定保健指導が難しく、短時間で多数の特定保健指導の対応をする必要が出てきているなか、今後どのように適切な保健指導をしていくべきか
今回は、ソフトウェア会社によるオンラインに特化した特定保健指導の秘訣をセミナーにてお伝えいたします！

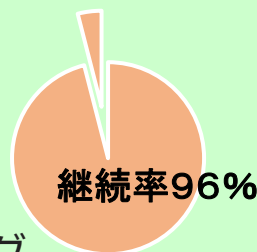
テレワークで起きる特定保健指導の課題

- 特定保健指導対象者の増加
- 特定保健指導の実施が難しい



💡解決策💡

- ・アプリを活用したオンラインMFS特定保健指導
- ・継続率が96%
- ・健康運動指導士などによる オンラインパーソナルトレーニング



MFS(medical fitness system) とは、、、？

チャットやWEB通話によるコミュニケーションをとれるだけでなく
AIで運動メニューを作成、データ管理などの機能も搭載したハイブリットアプリケーション

オンラインMFSの導入方法

導入方法その1

オンライン「MFS」
特定保健指導の導入

まるごとおまかせプラン

導入方法その2

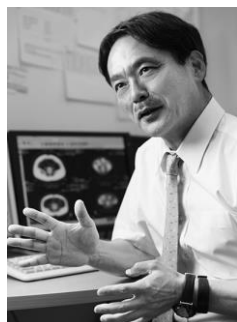
オンライン指導システム
「MFS」の導入

システムのみ利用プラン

☆Point

- ・遠隔対応できるので、感染症予防にも最適
- ・初回面談の予約もWEB上でカンタン予約
- ・ゲーム感覚で楽しみながら、生活習慣改善へ
- ・低価格で導入しやすい

オンライン指導のノウハウは関西医科大学が監修



関西医科大学附属病院健康科学センター 健康科学センター長 木村 稯先生 1981年、
関西医科大学卒業。医学博士。関西医科大学健康科学科教授。2009年より現職。
日本肥満学会認定肥満症専門医、循環器専門医、日本体育協会公認スポーツドク
ター。認知行動療法の手法を取り入れて独自に考案した「メンタルダイエット」
のメソッドは減量効果が高く、リバウンドも少ないと評判を呼んでいる。一般向
けの著書に『頑張らなくてもやせられる！メンタルダイエット』（ソフトバンク
新書）がある。

《お申込みの流れ》

事務局あて（kenmk@primary-assist.co.jp）またはこちらの用紙に申込み内容を記載の上、下記FAX番号へ送信ください。※FAXの方は必ずメールアドレスのご記入をお願いいたします
メールでのお問い合わせの方は、
「健康経営セミナー／7月21日(火)オンラインセミナー申込希望」の旨をご入力ください。

《お申込み注意事項》

このセミナーは、ZoomによるリアルタイムWeb配信にてご提供します。弊社へのご来社をご遠慮ください。
回線・機器の状況によっては通信が不安定になる可能性があること、また、それを原因とした映像等の不具合が発生する
場合もありますことを、予めご了承ください。

■催行中止・日程変更について

最少催行人数に達しない場合や、その他の事情によりセミナーを中止、または日程を変更することがあります。
その場合には、決定次第速やかに通知いたします。

「健康経営WEBセミナー」～オンライン特定保健指導の秘訣公開します～ 申込み方法

参加無料

お申込み期日：7/20（月）12：00

送信先

プライマリー・アシスト株式会社 セミナー事務局

FAX：0120-971-071

参加申込み（下記ご記入をお願いします）

御社名	お名前
部署	役職
TEL	Email

個人情報の取り扱いについて

プライマリー・アシスト株式会社（以下「当社」という）は、当社が提供するサービスにおいて、お預かりする個人情報を以下の様に適切に管理致します。

- 1) 個人情報取り扱い事業者の名称 プライマリー・アシスト株式会社
- 2) 個人情報保護管理者 坂本忠義
- 3) 取得する個人情報と利用目的
お客様氏名、電話番号、Eメールアドレス、ファックス番号、職業等
個人を識別できる情報をお問い合わせ回答、当社が行うセミナーや
キャンペーン等のサービスご案内に利用させていただきます。
- 4) 個人情報の第三者への提供
お預かりした個人情報は、利用目的の範囲内で利用するものとし、次のいずれかに
該当する場合を除き、第三者への開示及び提供は行いません。
・個人情報提供者の事前の書面による承諾がある場合
・ご本人又は当該ご本人と接触する第三者の生命が危険にさらされる恐れがあると
当社が判断した場合
・法令等により開示が求められた場合
- 5) 個人情報の委託
個人情報の取り扱いの全部又は一部を第三者に委託する場合は、当該第三者について
厳正な調査を行い、取り扱いを委託された個人情報の安全管理が図られるよう、
当該第三者に対する必要かつ適切な監督を行います。
- 6) 個人情報の「開示等の求め」に応じる手続き等
個人情報の変更（訂正）、又は個人情報の開示・抹消等については、
「個人情報に関するお問い合わせ窓口」までご連絡下さい。
尚、手続きに関する手順等については、ご連絡いただいた際にご説明致します。
- 7) 情報提供の任意性（個人情報を入力、提出される際の留意点）
お客様が個人情報を当社に提供されるか否かは、お客様の判断にお任せ致します。
ただし、必須記入の表示がされている箇所にご記入がない場合は、
一部サービスを受けられない場合がありますのでご了承下さい。
- 8) 書面による個人情報の保管期間
当社に提出頂いた個人情報は、取得時より期間を定めることなく保管しております。
返却は致しませんので、あらかじめご了承下さい。
- 9) 個人情報に関するお問い合わせ窓口
個人情報保護に関するお問い合わせ、苦情等については、以下にご連絡下さい。

プライマリー・アシスト株式会社
TEL: 03-4226-3856 / FAX: 03-4226-3853

プライマリー・アシスト株式会社
TEL：03-4226-3857

住所：東京都千代田区四番町4番地8 野村ビル4階
MAIL：kenko@primary-assist.co.jp