

♪楽しく
学べる♪

楽学講座

保健指導 への

ヒント



～睡眠編～

2021年7月17日(土) 13:30～15:30

コロナ禍におけるストレスや生活習慣の変化から、「不眠」に悩む方が増えていると言われています。睡眠は、生活習慣病やメンタル不調にも大きな影響を及ぼします。本セミナーでは「睡眠」の基礎知識と、行動変容へと導いた先生の経験談も聞くことができます。「保健指導のヒント」となる内容です!



Primary Assist

方法

オンラインセミナー (ZoomによるWEB開催)

★グループに分かれて情報交換を行う予定のため、ビデオ及び音声は「ON」にてご参加頂きます。

費用

3,300円(税込/事前振込)

★学会キャンペーン適用の方は無料で受講いただけます。

申込
方法

メール pps@primary-assist.co.jp にてお申し込みください

講師

今枝 昌子氏

一般社団法人日本快眠協会 代表理事/CSAスリープケアマスター
所属学会 睡眠学会 / 公益財団法人 精神科学センター睡眠健康推進員

心療内科内でリワーク講師を9年以上務め、リフレクソロジストとして眠れない12,000本の足裏から生み出した独自のメソッド『足裏快眠法』を生み出し、日本心身医学会にて学会発表。その後『睡眠力の鍛え方』を、体感研修として、企業・行政・医療の現場で約10,000名以上におこなう。さらに睡眠の専門家として、『1分間の深いイイ話』等多数TV出演、『日経アソシア』、『日経グッディ』、新聞コラムも掲載する等、雑誌等でも多数で取り上げられている。



お問い合わせ先

プライマリー・アシスト株式会社

Tel.0120-305-605

✉: pps@primary-assist.co.jp

〒102-0081 東京都千代田区四番町4番地8 野村ビル4階



Twitter



Instagram



Facebook



楽学講座 保健指導へのヒント～睡眠編～

【オンラインセミナーにて開催】

■日程：2021年7月17日(土)

■時間：13:30～15:30

■費用：3,300円(税込/事前振込)

※学会キャンペーン適用の方：無料

《お申込み方法》

- 1) メール (pps@primary-assist.co.jp) にてお申込みください。
★お申込みの際は、「楽学講座希望・お名前・電話番号・メールアドレス」をご記入ください。
日本産業看護学会、日本産業ストレス学会に当社「学会参加キャンペーン」を利用された方はあわせてその旨も記載ください。
- 2) 当社にてお申込みを確認でき次第、メールにて今後のお手続きと参加費振込先についてご案内いたします。
ご案内から1週間以内に指定の口座へ参加費のお振込みをお願いします。
※お問合せいただいてから2営業日経過後もご連絡がない場合、お手数ですが当社までご連絡ください。
※学会キャンペーンの割引対象セミナーとなります。
割引を適用される場合には、無料にて受講いただけます。
- 3) 当社にて参加費の入金が確認でき次第、視聴方法等についてメールを送付いたします。

《お申込み注意事項》

- ・このセミナーは、ZoomによるWeb配信にてご提供します。弊社へのご来社はお遠慮ください。
- ・回線・機器の状況によっては通信が不安定になる可能性があること、また、それを原因とした映像等の不具合が発生する場合がありますことを、予めご了承ください。
- ・当日ご利用になる機器のセキュリティ状況によってはZoomのご利用ができない場合がございます。事前に動作確認をお願いいたします。

《お問い合わせ先》

プライマリー・アシスト株式会社 セミナー事務局

TEL：0120-305-605 MAIL：pps@primary-assist.co.jp

■受講料の返金について

1. 受講者の都合によるキャンセルの場合は返金いたしません。
2. 受講料を返金する場合
 - ①弊社の都合でセミナーを中止する場合
 - ②弊社の都合によりセミナーの日程を変更したために、参加が不可能になった場合
3. 返金は、受講者の指定する銀行口座に振り込む方法により支払います。
4. 受講料を返金する場合でも、受講に伴う付帯費用等につきまして弊社は責任を負いかねますので予めご了承ください。

個人情報の取り扱いについて

プライマリー・アシスト株式会社(以下「当社」という)は、当社が提供するサービスにおいて お預かりする個人情報を以下の様に適切に管理致します。

- 1) 個人情報取り扱い事業者の名称 プライマリー・アシスト株式会社
- 2) 個人情報保護管理者 本井智子
- 3) 取得する個人情報と利用目的
お客様氏名、電話番号、Eメールアドレス、ファックス番号、職業等
個人を識別できる情報をお問い合わせ回答、当社が行うセミナーや
キャンペーン等のサービスご案内に利用させていただきます。
- 4) 個人情報の第三者への提供
お預かりした個人情報は、利用目的の範囲内で利用するものとし、次のいずれかに
該当する場合を除き、第三者への開示及び提供は行いません。
・個人情報提供者の事前の書面による承諾がある場合
・ご本人又は当該ご本人と接触する第三者の生命が危険にさらされる恐れがあると
当社が判断した場合
・法令等により開示が求められた場合
- 5) 個人情報の委託
個人情報の取り扱いの全部又は一部を第三者に委託する場合は、当該第三者について
厳正な調査を行い、取り扱いを委託された個人情報の安全管理が図られるよう、
当該第三者に対する必要かつ適切な監督を行います。
- 6) 個人情報の「開示等の求め」に応じる手続き等
個人情報の変更(訂正)、又は個人情報の開示・抹消等については、
「個人情報に関するお問い合わせ窓口」までご連絡下さい。
尚、手続きに関する手順等については、ご連絡いただいた際にご説明致します。
- 7) 情報提供の任意性(個人情報を入力、提出される際の留意点)
お客様が個人情報を当社に提供されるか否かは、お客様の判断にお任せ致します。
ただし、必須記入の表示がされている箇所にご記入がない場合は、
一部サービスを受けられない場合がありますのでご了承下さい。
- 8) 書面による個人情報の保管期間
当社に提出頂いた個人情報は、取得時より期間を定めることなく保管しております。
返却は致しませんので、あらかじめご了承下さい。
- 9) 個人情報に関するお問い合わせ窓口
個人情報保護に関するお問い合わせ、苦情等については、以下にご連絡下さい。
プライマリー・アシスト株式会社
TEL: 03-4226-3856 / FAX: 03-4226-3853