

「健康経営」時代に求められるアドバイザーを養成!

CSAスリープケアマネージャー 養成講座

日程 : 2023年7月1日(土)
10:00~16:00

受講料: 35,000円(税込)

主催 : 一般社団法人日本快眠協会

弊社登録者限定!

通常35,000円(税込)のところを
弊社にご登録くださっている看護職の
皆様へ限り**30,000円(税込)**
にてご参加頂けます!

※申込詳細は裏面へ

従業員の「睡眠の改善」は健康経営の第一歩!!

コロナ禍を経て生活様式の大きく変化した昨今、「睡眠」の重要性はどんどん高まっています。なんとなく眠れない、夜中に目が覚めてしまう、日中に眠気がある…等、皆さん一度は経験したことがあるのではないのでしょうか。睡眠の質の低下はうつ、集中力の低下、事故発生のリスクが高くなるなど、様々な問題へつながります。睡眠に関する問題の解決は**健康増進だけでなく、生産性の向上にも繋がる**ことから健康経営の推進においても重要な課題です。

睡眠に悩む従業員へのアドバイスにも活用できる!

講座で学んだ内容はご自身のためだけでなく、従業員の方から睡眠に関する相談を受けた際のアドバイスとしてもご活用頂けます。相談される機会が多い**産業看護職**の皆様をはじめ、**健康経営推進のご担当者様、人事の皆様**も多くご参加されています。

講義内容

- 1.睡眠の基礎・メカニズム
- 2.睡眠とメンタルヘルス
- 3.睡眠セルフチェック
- 4.睡眠管理法①(セルフケア)
- 5.睡眠チェック
- 6.睡眠管理法②(ラインケア)
- 7.プレゼンティーズムの弊害
- 8.睡眠と健康経営

認定試験
(講座内で実施)

CSAスリープケア
マネージャー認定

1企業で5名以上参加頂ける場合には、貴社に講師が直接出向き、養成講座を開講させて頂くことも可能ですのでご相談ください。

《各お手続きの期限を必ずご確認ください》

◇申込期限: **2023年6月25日(日)23:59**

◇最終振込期限: **2023年6月25日(日)中**

※お申込み受付後から1週間が入金期限ですが、期限間際のお申し込みの場合は必ず最終振込期限までにお振込みください。

《お申込み方法》

1) 下記の一般社団法人日本快眠協会及びプライマリー・アシスト株式会社の「個人情報の取り扱いについて」を必ずご確認ください、URLまたはQRコードよりお申込みください。

お申込みURL: <https://forms.gle/9Rnx5WsPeWnpp3Wo7> QRコードはこちらから→



※弊社ご登録者様のうち、**2021年度学会参加応援キャンペーンの特典残額をご利用の方は残額をご利用いただけます。**対象の方には別途メールでご案内させていただきますのでご確認ください。

2) お申込み受付後にお申込みフォームにご入力いただいたメールアドレスにご案内メールが自動送信されます。

3) 2) のメールに記載の今後のお手続きのご案内に基づき、ご案内から1週間以内にご入金のお手続きをお願いします。
※お申込みいただいてから2営業日経過後も自動返信メールが届かない場合、お手数ですが当社までご連絡ください。

4) 当社で参加費の入金が確認でき次第、受付完了のメールを送付いたします。

5) 受付完了後、開催日前日までに当日の詳細、事前アンケート等をご連絡させていただきます。

また、当日使用するテキストにつきましては一般社団法人日本快眠協会より直接郵送させていただきますので

郵送トラブルによりテキストが届かない事等がないよう、**お申し込み時の送付先ご住所はお間違いがないか十分ご注意ください。**

《その他》

- ・弊社では本講座の主催である一般社団法人日本快眠協会より委託を受け、お申込み受付を行っております。頂いたお申込み情報は一般社団法人日本快眠協会へ提供されますので、ご了承の上お申し込みください。
- ・本講座はオンラインでの開催となります。グループワーク等の関係で、参加者の皆様もカメラ・マイクをオンにしてご参加頂きます。
- ・認定試験は講座の最後に受験のお時間を設けております。事前にテキストと共に郵送されますので、試験用紙については当日試験のお時間になるまで開封されないようお願い致します。
- ・途中、1時間の昼休憩がございます。
- ・最小催行人数に満たない場合やその他の事情により中止となる可能性もございます。その場合は開催3日前までにご連絡致します。
- ・主催者の都合で講座が中止になった場合、日程が変更になりご参加頂けなくなった場合を除き、受講者の都合によるキャンセルに伴うご返金はできかねますのでご注意ください。

個人情報の取り扱いについて(一般社団法人日本快眠協会)

ご記入頂きました個人情報は、当協会の事業活動やお客様へのより良いサービスを提供する目的として利用させていただきます。お客様の個人情報は法令及び当協会の内部規定に基づき管理いたします。

<個人情報の第三者提供について>

当協会は、法令に定める場合を除き、個人情報を事前に本人の同意を得ることなく第三者には提供いたしません。

<個人情報に関するお問い合わせ先>

一般社団法人日本快眠協会事務局 E-mail: info@kaimin.or.jp

個人情報の取り扱いについて(プライマリー・アシスト株式会社)

プライマリー・アシスト株式会社(以下「当社」という)は、当社が提供するサービスにおいて お預かりする個人情報を以下の様に適切に管理致します。

1) 個人情報取り扱い事業者の名称 プライマリー・アシスト株式会社

2) 個人情報保護管理者 藤澤 孝弘

3) 取得する個人情報と利用目的

お客様氏名、電話番号、Eメールアドレス、ファックス番号、職業等個人を識別できる情報を

お問い合わせ回答、当社が行うセミナーやキャンペーン等のサービスご案内に利用させていただきます。

4) 個人情報の第三者への提供

お預かりした個人情報は、利用目的の範囲内で利用するものとし、次のいずれかに

該当する場合を除き、第三者への開示及び提供は行いません。

・個人情報提供者の事前の書面による承諾がある場合

・ご本人又は当該ご本人と接触する第三者の生命が危険にさらされる恐れがあると当社が判断した場合

・法令等により開示が求められた場合

5) 個人情報の委託

個人情報の取り扱いの全部又は一部を第三者に委託する場合は、当該第三者について

厳正な調査を行い、取り扱いを委託された個人情報の安全管理が図られるよう、

当該第三者に対する必要かつ適切な監督を行います。

6) 個人情報の「開示等の求め」に応じる手続き等

個人情報の変更(訂正)、又は個人情報の開示・抹消等については、「個人情報に関するお問い合わせ窓口」までご連絡下さい。尚、手続きに関する手順等については、ご連絡いただいた際にご説明致します。

7) 情報提供の任意性(個人情報を入力、提出される際の留意点)

お客様が個人情報を当社に提供されるか否かは、お客様の判断にお任せ致します。ただし、必須記入の表示が

されている箇所にご記入がない場合は、一部サービスを受けられない場合がありますのでご了承下さい。

8) 書面による個人情報の保管期間

当社に提出頂いた個人情報は、取得時より期間を定めることなく保管しております。返却は致しませんので

あらかじめご了承下さい。

9) 個人情報に関するお問い合わせ窓口

個人情報保護に関するお問い合わせ、苦情等については、以下にご連絡下さい。

プライマリー・アシスト株式会社

TEL: 03-4226-3856 / FAX: 03-4226-3853

《お問い合わせ先》プライマリー・アシスト株式会社 セミナー事務局

住所 : 東京都千代田区飯田橋4-7-1 ロックビレイビル6階
大阪府大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル7階

TEL : 0120-305-605

MAIL : kenmk@primary-assist.co.jp