

# 新入社員を守る

## 新たなうつ病予防セミナー

メンタル不調の予防は**不可能だと諦めて**いませんか？

春は新卒社員・既卒社員含め環境の変わる方が多くいらっしゃる季節です。中でも5月～6月はメンタル不調者が増えると言われており特に新入社員にとっては慣れない環境での疲れが出てくる時期になります。だからこそ、今知っていただきたい「うつ病予防」について。

うつ病は「本人の性格が原因」「心が弱い」などの誤解や偏見があり正しく理解されにくい病気です。

本セミナーでは、うつ病の正しい知識があれば発症予防が可能であることやそれを踏まえた発症前の適切なかわり方など実際にメンタル不調による離職率を低下させた事例等も交えながら学んでいきます。新入社員を**守る**ため、ぜひお役立てください。

### 講師



時任 春江 様

うつ病にさせないためのコンソーシアム  
一般社団法人日本疲労メンテナンス協会  
代表理事

看護師として25年経験後、看護師のためのメンタルヘルス研修事業等を開始。2016年には一般社団法人日本疲労メンテナンス協会を設立。現在は「うつ病予防研修」を一般企業や公的団体にて実施。うつ病にさせないためのコンソーシアムとして「うつ病にさせないためのアドバイザー」の養成にも力を入れており、2023年12月時点での受講者は1,048名。また、全国の看護師を対象とした市民活動団体One Nurseを設立し、看護師の第3の居場所として運営している。



日程

2024年4月25日(木)  
14:00～15:30

形式

オンライン (Zoomウェビナー)

共催

うつ病にさせないためのコンソーシアム

参加費  
**無料!**

## <お申込み詳細>



**締切：4月24日(水)12時**

QRコードもしくは  
下記URLよりお申し込みください。

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_uvdT\\_xfFQ\\_yYGNH2tVMv-Q](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_uvdT_xfFQ_yYGNH2tVMv-Q)

## <お申込み後の流れ>

- 1) 以下、「個人情報の取り扱いについて」を必ずご確認ください  
上記QRコードより、必要事項をご入力の上ご登録ください。
- 2) ご登録後、自動返信でZoomより当日接続用URLが届きます。  
※メールアドレスの入力間違いが増えております。十分ご注意ください。  
※当日の接続用URLは分からなくならないよう必ずお控えください。  
※メールが迷惑メールフォルダに入ってしまう可能性がございます。  
お手数ですが、ご確認くださいませようお願いいたします。
- 3) 当日は届いたURLよりご入室ください。  
※当日のウェビナー接続方法等のお問合せには対応いたしかねますことご了承ください。

## <お申込みに関するお問い合わせ>

プライマリー・アシスト株式会社 セミナー事務局  
MAIL : kenmk@primary-assist.co.jp

### 個人情報の取り扱いについて

プライマリー・アシスト株式会社(以下「当社」という)は、当社が提供するサービスにおいて お預かりする個人情報を以下の様に適切に管理致します。

- |   |   |
|---|---|
| <p>1) 個人情報取り扱い事業者の名称 プライマリー・アシスト株式会社</p> <p>2) 個人情報保護管理者 藤澤 孝弘</p> <p>3) 取得する個人情報と利用目的<br/>お客様氏名、電話番号、Eメールアドレス、ファックス番号、職業等<br/>個人を識別できる情報を、お問い合わせ回答、当社が行うセミナーや<br/>キャンペーン等のサービスご案内に利用させていただきます。</p> <p>4) 個人情報の第三者への提供<br/>お預かりした個人情報は、利用目的の範囲内で利用するものとし、次のいずれかに<br/>該当する場合を除き、第三者への開示及び提供は行いません。<br/>・個人情報提供者の事前の書面による承諾がある場合<br/>・ご本人又は当該ご本人と接触する第三者の生命が危険にさらされる恐れがあると<br/>当社が判断した場合<br/>・法令等により開示が求められた場合</p> <p>5) 個人情報の委託<br/>個人情報の取り扱いの全部又は一部を第三者に委託する場合は、当該第三者について<br/>厳正な調査を行い、取り扱いを委託された個人情報の安全管理が図られるよう、<br/>当該第三者に対する必要かつ適切な監督を行います。</p> | <p>6) 個人情報の「開示等の求め」に応じる手続き等<br/>個人情報の変更(訂正)、又は個人情報の開示・抹消等については、<br/>「個人情報に関するお問い合わせ窓口」までご連絡下さい。<br/>尚、手続きに関する手順等については、ご連絡いただいた際にご説明致します。</p> <p>7) 情報提供の任意性(個人情報を入力、提出される際の留意点)<br/>お客様が個人情報を当社に提供されるか否かは、お客様の判断にお任せ致します。<br/>ただし、必須記入の表示がされている箇所にご記入がない場合は、<br/>一部サービスを受けられない場合がありますのでご了承下さい。</p> <p>8) 書面による個人情報の保管期間<br/>当社に提出頂いた個人情報は、取得時より期間を定めることなく保管しております。<br/>返却は致しませんので、あらかじめご了承下さい。</p> <p>9) 個人情報に関するお問い合わせ窓口<br/>個人情報保護に関するお問い合わせ、苦情等については、以下にご連絡下さい。</p> <p>プライマリー・アシスト株式会社<br/>TEL: 03-4226-3856 / FAX: 03-4226-3853</p> |
|---|---|

プライマリー・アシスト株式会社

東京都千代田区四番町4-19 CIRCLES市ヶ谷8階

TEL : 03-4226-3858

E - MAIL : kenmk@primary-assist.co.jp(セミナー事務局)