

# 『うつ病にさせないためのアドバイザー養成会』 ～説明会～

無料

2025年 1月25日(土) 10:00～11:00

『うつ病にさせないためのアドバイザー養成会』とは？  
説明会で詳しくお話します！

養成会について、どのような内容で、どんな取り組みをしているのか  
具体的に知りたい方、ご興味のある方はぜひお気軽にご参加ください！



全く知識  
がないから  
難しそう

どんな  
内容  
だろう？

ストレス  
測定って？

職場で  
活かせる  
のかな？

うつ病にさせないための  
アドバイザー養成会

養成会の  
実績は？



色彩心理  
とは？



「うつ病は心の病」ではなく、「うつ病は脳の機能障害」であるという基本的な考え方を中心に、エビデンスや事例などで「うつ病」を正しく理解し「うつ病にならない」ではなく、「うつ病にさせない」方法を推奨しています。『うつ病にさせないためのアドバイザー養成会』では、正しい知識を身に着け、予防できる実践方法を学びます。自分自身だけでなく、従業員、家族、友人、大切な人をうつ病から守ることができる一生モノの知識が得られます。

## 『うつ病にさせないためのアドバイザー養成会』のプログラム内容

1. うつ病に関する現状を理解する
2. ストレスのモニタリングの必要性を理解する
3. うつ病予防のセルフケア方法を理解する
4. 色彩心理を使った心理的安全性を高める方法を体験する
5. 職場での導入方法を学ぶ

※上記プログラムは、今回の説明会で話す内容ではございません

方法 オンライン開催 (ウェビナーによるライブ配信)

講師

時任 春江様

うつ病にさせないための  
コンソーシアム 代表幹事  
看護師



看護師として25年経験を積む中で臨床現場における看護職のメンタル不調の増加を問題視し、解決のために起業。

現在はうつ病予防教育に力を入れており「うつ病にさせないためのアドバイザー養成会」を開催。2024年12月時点で1210名のアドバイザーが誕生しています。

養成会は以下のような皆様へおすすめです！

- ・うつ病について学びたい方
- ・職場のメンタルヘルス対策を進めたい方
- ・従業員のストレスケアを学びたい方
- ・実践的なうつ病予防の方法を知りたい方

『うつ病にさせないためのアドバイザー養成会』

<大阪会場> 2月16日(日)

<オンライン> 3月9日(日)

# 『うつ病にさせないためのアドバイザー養成会』 ～説明会～申込方法

オンライン開催 (ウェビナーによるライブ配信)

QRコードはこちらから→



## 《お申込み方法》

- 1) 下記の「個人情報の取り扱いについて」を必ずご確認の上、  
**URL**または**QRコード**よりお申込みください。  
**お申込みURL:** <https://forms.gle/bhY6omW3dY3NZIGr6>
- 2) お申込み受付後、ご入力いただいたメールアドレスに「ウェビナー事前登録のご案内」が届きます。記載のURLよりアクセスいただき、お名前とメールアドレスをご登録下さい。  
事前登録は、開催日の前日までに済ませていただくことをおすすめいたします。
- 3) ご登録後、自動返信で当日接続いただくURLが届きます。  
迷惑メールフォルダに入ってしまう可能性がございますので、ご確認下さいますようお願い致します。
- 4) 当日は届いたURLよりご入室ください。

《申込期限》 **2025年1月24日(金)**

## 《注意事項》

- ・回線・機器の状況によっては通信が不安定になる可能性があること、また、それを原因とした映像等の不具合が発生する場合がありますことを予めご了承ください。
- ・事前に使用されるデバイスの動作確認をお願いします。  
開催当日に接続が出来ない等のお問い合わせには対応致しかねますのでご了承ください。

### 個人情報の取り扱いについて

プライマリー・アシスト株式会社(以下「当社」という)は、当社が提供するサービスにおいて お預かりする個人情報を以下の様に適切に管理致します。

- |  |   |
|--|---|
| <p>1) 個人情報取り扱い事業者の名称 プライマリー・アシスト株式会社</p> <p>2) 個人情報保護管理者 藤澤 孝弘</p> <p>3) 取得する個人情報と利用目的<br/>お客様氏名、電話番号、Eメールアドレス、ファックス番号、職業等個人を識別できる情報をお問い合わせ回答、当社が行うセミナーやキャンペーン等のサービスご案内に利用させていただきます。</p> <p>4) 個人情報の第三者への提供<br/>お預かりした個人情報は、利用目的の範囲内で利用するものとし、次のいずれかに該当する場合を除き、第三者への開示及び提供は行いません。<br/>・個人情報提供者の事前の書面による承諾がある場合<br/>・ご本人又は当該ご本人と接触する第三者の生命が危険にさらされる恐れがあると当社が判断した場合<br/>・法令等により開示が求められた場合</p> <p>5) 個人情報の委託<br/>個人情報の取り扱いの全部又は一部を第三者に委託する場合は、当該第三者について厳正な調査を行い、取り扱いを委託された個人情報の安全管理が図られるよう、当該第三者に対する必要かつ適切な監督を行います。</p> | <p>6) 個人情報の「開示等の求め」に応じる手続き等<br/>個人情報の変更(訂正)、又は個人情報の開示・抹消等については、「個人情報に関するお問い合わせ窓口」までご連絡下さい。尚、手続きに関する手順等については、ご連絡いただいた際にご説明致します。</p> <p>7) 情報提供の任意性(個人情報を入力、提出される際の留意点)<br/>お客様が個人情報を当社に提供されるか否かは、お客様の判断にお任せ致します。ただし、必須記入の表示がされている箇所にご記入がない場合は、一部サービスを受けられない場合がありますのでご了承下さい。</p> <p>8) 書面による個人情報の保管期間<br/>当社に提出頂いた個人情報は、取得時より期間を定めることなく保管しております。返却は致しませんのであらかじめご了承下さい。</p> <p>9) 個人情報に関するお問い合わせ窓口<br/>個人情報保護に関するお問い合わせ、苦情等については、以下にご連絡下さい。</p> <p>プライマリー・アシスト株式会社<br/>TEL: 03-4226-3856 / FAX: 03-4226-3853</p> |
|--|---|

## 《お問い合わせ先》

プライマリー・アシスト株式会社 セミナー事務局

住所 : 東京都千代田区四番町4-19 CIRCLES市ヶ谷8階  
大阪府大阪市北区梅田1-1-3 大阪駅前第3ビル7階

TEL : 0120-305-605

MAIL : [kenmk@primary-assist.co.jp](mailto:kenmk@primary-assist.co.jp)

SNSでも情報発信中!

X(旧Twitter)

Instagram

Facebook

