

うつ病にさせないための アドバイザー養成会



【対面講座】

8月23日(土)

三重県四日市市文化会館
第2会議室

13:00~16:00

【オンライン講座】

8月31日(日)

9月21日(日)

10月26日(日)

13:00~16:00

「プレゼンティーズム」による「見えない損失」をゼロに。

従業員をうつ病にさせない革新的アプローチを行ってみませんか？

うつ病を予防する方法があることをご存知でしょうか？うつ病は誤解や偏見により正しく理解されていないことが多く、またそれを予防する方法についてあまり対策が取られておりません。また、うつ病患者数は年々増加しており、企業に大きな損失をもたらします。労働者や経営者がうつ病を発症した際の経済損失は非常に大きく、その予防と対策は社会的にも重要な課題となっています。今回の「うつ病予防アドバイザー養成会」では、うつ病に関する正しい知識と実践的なスキルを学び、職場のメンタルヘルス環境の向上に貢献できる内容となっております。

講座概要

事前学習2時間+講座当日3時間

*事前に基礎知識を予習した上で、当日ご受講いただきます

参加費

通常価格30,000円(テキスト教材一式・修了証含む)

↓
15,000円(税込)

さらに
お得に!

<PA登録者限定>

割引キャンペーン

<注意点>

申込フォームの紹介欄に必ず
「プライマリー・アシスト」
とご記載下さい。

3,000円
割引

12,000円(税込)

【再受講】3,000円(税込)

プログラム

1. うつ病に関する現状を理解する
2. ストレスのモニタリングの必要性を理解する
3. うつ病予防のセルフケア方法を理解する
4. 色彩心理を使った心理的安全性を高める方法を体験する
5. 職場での導入方法を学ぶ

講師

時任 春江様

うつ病にさせないための
コンソーシアム 代表幹事
看護師



看護師として25年経験を積む中で、臨床現場における看護職のメンタル不調の増加を問題視し、解決のために起業され様々な取り組みを行っています。「うつ病にさせないためのアドバイザー養成会」を開催し、2024年12月時点で1210名のアドバイザーが誕生しております。

「アドバイザー養成会」のポイント

★ストレスの可視化

心拍変動解析によるストレス測定により
ストレスを可視化することで個々に適した
支援方法を学びます

★気持ち・性格の可視化

色彩心理を用いて、個人の性格や状態を
「見える化」し心理的安全性を
高める方法を習得します

【申し込み方法】

■QRコードもしくは下記URLよりお申込みください。

https://ws.formzu.net/fgen/S898743907/?fbclid=IwARlpahTroYu2Pom__Tvne8vS_LgXmFWwEs2oJhX5ccjKaFmpXReuMyt7rjs



<注意点>

申込フォームの紹介欄に必ず「**プライマリー・アシスト**」とご記載下さい。

*HPのセミナー日程をご参照ください。

<https://r.goope.jp/utsuyobo/free/shedule>



■「FAX」「メール」でのお申込み（メールの場合、下記必要事項別転記でも写メ添付でも構いません）

※お申し込み後3営業日以内に登録完了メールをお送りします。

FAX : 050-3588-1124

Email: hirou@kenko-lec.com

- ▶別途企業内研修は8名以上で承ります。
- ▶しばらくは定価30,000円を税込15,000円
 - ※FAX申込団体割引あり<1団体につき>
 - 2名参加⇒合計26,000円
 - 3名以上⇒1人12,000円
- ▶インボイス請求書対応可能



うつ病にさせないためのアドバイザー
2025年5月 受講者のべ1265名

(※2020年2月までの人数は開催地でカウントしています)
(※リラクゼーションドレジャー27名も含まれます)
(※経営者のためのメンタルヘルス研修9名も含まれます)
(※企業内ラインケア研修213名も含まれます)

