



うつ病にさせないための アドバイザー養成会

10月26日(日) 11月9日(日) 12月14日(日)

13:00~16:00

「プレゼンティーイズム」による「見えない損失」をゼロに。
従業員をうつ病にさせない革新的アプローチを行ってみませんか？

うつ病を予防する方法があることをご存知でしょうか？うつ病は誤解や偏見により正しく理解されていないことが多く、またそれを予防する方法についてあまり対策が取られておりません。また、うつ病患者数は年々増加しており、企業に大きな損失をもたらします。労働者や経営者がうつ病を発症した際の経済損失は非常に大きく、その予防と対策は社会的にも重要な課題となっています。今回の「うつ病予防アドバイザー養成会」では、うつ病に関する正しい知識と実践的なスキルを学び、職場のメンタルヘルス環境の向上に貢献できる内容となっております。

講座概要

事前学習2時間+講座当日3時間

※事前に基礎知識を予習した上で、当日ご受講いただきます

参加費

通常価格30,000円(テキスト教材一式・修了証含む)

↓
15,000円(税込)

さらに
お得に!

<PA登録者限定>

割引キャンペーン

<注意点>

申込フォームの紹介欄に必ず
「プライマリー・アシスト」
とご記載下さい。

3,000円
割引

12,000円(税込)

【再受講】3,000円(税込)

プログラム

1. うつ病に関する現状を理解する
2. ストレスのモニタリングの必要性を理解する
3. うつ病予防のセルフケア方法を理解する
4. 色彩心理を使った心理的安全性を高める方法を体験する
5. 職場での導入方法を学ぶ

講師

時任 春江様

うつ病にさせないための
コンソーシアム 代表幹事
看護師



看護師として25年経験を積む中で、臨床現場における看護職のメンタル不調の増加を問題視し、解決のために起業され様々な取り組みを行っています。「うつ病にさせないためのアドバイザー養成会」を開催し、2025年5月時点で1265名のアドバイザーが誕生しております。

「アドバイザー養成会」のポイント

★ストレスの可視化

心拍変動解析によるストレス測定によりストレスを可視化することで個々に適した支援方法を学びます

★気持ち・性格の可視化

色彩心理を用いて、個人の性格や状態を「見える化」し心理的安全性を高める方法を習得します

【申込方法】

■QRコードもしくは下記URLよりお申込みください。

https://ws.formzu.net/fgen/S898743907/?fbclid=IwARlpahTroYu2Pom_Tvne8vS_LgXmFWwEs2oJhX5ccjKaFmpXReuMyt7rjs



<注意点>

申込フォームの紹介欄に必ず「プライマリー・アシスト」
とご記載下さい。

*HPのセミナー日程をご参照ください。

<https://r.goope.jp/utsuyobo/free/shedule>



■「FAX」「メール」でのお申込み（メールの場合、下記必要事項は別転記でも写メ添付でも構いません）

※お申し込み後3営業日以内に登録完了メールをお送りします。

FAX : 050-3588-1124
Email: hirou@kenko-lec.com

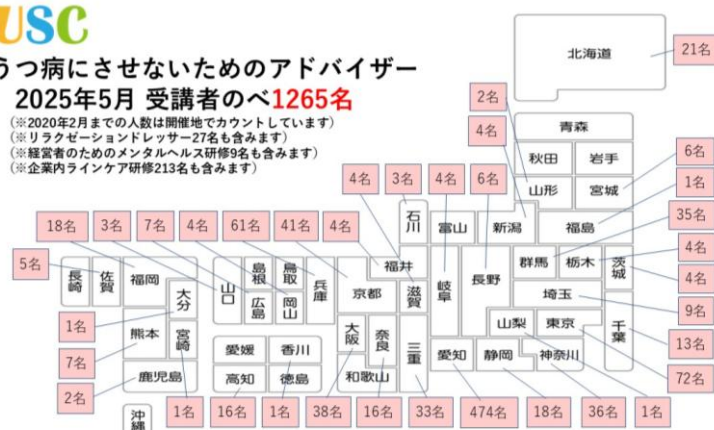
- ▶別途企業内研修は8名以上で承ります。
- ▶しばらくは定価30,000円を税込15,000円
※FAX申込団体割引あり<1団体につき>
2名参加⇒合計26,000円
3名以上⇒1人12,000円
- ▶インボイス請求書対応可能



うつ病にさせないためのアドバイザー

2025年5月 受講者のべ1265名

(※2020年2月までの人数は開催地でカウントしています)
(※リラクゼーションドレッシング27名も含まれます)
(※経営者のためのメンタルヘルズ研修9名も含まれます)
(※企業内ラインケア研修213名も含まれます)



氏名・Email・住所は、複数の場合全員分ご記入ください。

氏名	所属名（任意 ただし団体割引が必要な場合は必須です）
Email（メールで重要事項をご連絡いたします）	携帯電話番号 （メールでご連絡がつかない場合に使用いたします）
郵便番号、ご住所（教材を送付いたします）	
〒	
事前にZoomの確認を希望されますか	ご紹介の方がいらっしゃいましたらお名前をお願いします
希望しない ・ 希望する	

●FAXお申込み後3日経過しても登録完了メールが届かない場合は、「うつ病にさせないためのコンソーシアム」までご連絡ください。

【主催】うつ病にさせないためのコンソーシアム

〒451-0045 愛知県名古屋市中区名駅2-34-17
セントラル名古屋1101(エルイーシー合同会社)

050-5883-9094

URL: <https://r.goope.jp/utsuyobo/>

うつ病 コンソーシアム

検索

【共催】プライマリー・アシスト株式会社

お問合せはプライマリー・アシストまで
ご連絡ください

TEL : 0120-305-605

MAIL: kenmk@primary-assist.co.jp